2021年度 北信越トレーニング合宿 健康管理シート（新型コロナウィルス感染症予防対策用）

＊＊＊　参加者全員、合宿前14日間は毎日、検温・健康管理をしてください。　＊＊＊

県　　氏名　　所属団体名

自 分 の 健 康 状 態（該当箇所に〇をする）									
2022年	朝の体温	異常なし	だるさ	息苦しさ	鼻水	せき	頭痛	のど痛	その他
1月1日（土）	℃								
1月2日（日）	℃								
1月3日（月）	℃								
1月4日（火）	℃								
1月5日（水）	℃								
1月6日（木）	℃								
1月7日（金）	℃								
1月8日（土）	℃								
1月9日（日）	℃								
1月10日（月）	℃								
1月11日（火）	℃								
1月12日（水）	℃								
1月13日（木）	℃								
1月14日（金）	℃								
1月15日（土）	℃								
1月16日（日）	℃								