

第39回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー
2025年度北信越地域テニス指導者研修会

勝つための準備としての心の育成
～自信・自己調整・育成の科学で選手の可能性を最大化する～

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

テニス選手の育成において、技術・戦術だけでなく、メンタル面の成長が極めて重要です。本セミナーでは、スイステニス協会の育成モデル「Swiss Tennis Way」をベースに、選手の自己肯定感や自己調整力を高めるための心理的アプローチを紹介します。

講師には、スイステニス協会よりJürg Bühler氏を迎え、ジュニアからプロまでの育成における「成長マインドセット」「セルフレギュレーション」「目標設定」など、選手の内面に働きかける指導法を理論と実技を通して学びます。

- ①Swiss Tennis
- ②才能の定義と発見(Talent ID)
- ③選手パーソナリティガイド(12の原則)
- ④メンタルの基礎:固定 vs 成長マインドセット
- ⑤スポーツ心理学の基礎
- ⑥目標設定と分析
- ⑦セルフ・レギュレーション(自己調整)

※記載の内容を反映した実技を午後に行ないます

- 日 程 : 2025年11月16日(日) 10:00 ~17:00 (9:20 より受付開始)
- 講 師 : Jürg Bühler氏 ※プロフィールについては次頁をご参照下さい
- 会 場 : JSSインドアテニススクール富山
〒939-8216 富山県富山市黒瀬北町1-11-4
- 共 催 : 公益財団法人日本テニス協会/ 北信越テニス協会/ 公益財団法人吉田記念テニス
研修センター
- 主 管 : 富山県テニス協会
- 公 認 : 公益財団法人日本テニス協会(研修ポイント2 / 1 日につき)
※本年度よりS級エリートコーチライセンスの更新ポイントも付与となりました
公益社団法人日本プロテニス協会(研修ポイント2 / 1 日につき)
- 後 援 : 公益社団法人日本テニス事業協会
- 参 加 費 : 1 日 10,000 円
※両日とも代金にはお昼の弁当代が含まれます
- 定 員 : 60名

講師プロフィール



Jürg Bühler

スイス・テニス協会 教育・育成部門ディレクター。心理学修士(ベルン大学)およびスポーツ心理学専門資格を持ち、20年以上にわたりジュニアからプロ選手まで幅広く指導。現在はスイス・テニス協会の教育責任者として、育成プログラム「Swiss Tennis Way」の構築と普及に尽力している。

国際テニス連盟(ITF)コーチ委員会メンバーとしても活躍し、世界各国のコーチカンファレンスで「成長マインドセット」「自己肯定感」「セルフレギュレーション」などをテーマに多数の講演を行う。マルチリンガルな教育者として、心理学とテニス指導を融合させた革新的なアプローチを展開している。

著書・教材も多数あり、スイス国内外で広く使用されている。代表的な著作には『Swiss Tennis Player Development』シリーズや『Vaudoise Kids Tennis Training Book』などがある。

- 申込方法 : 別紙申込書にて北信越テニス協会事務局平野までメールでお申込みください
メールアドレス hira_masa3095@yahoo.co.jp 携帯番号09023739497
- 参加料 お支払いは、当日受付でお支払いください
- 申込締切 : 2025年11月6日(木)
- 持ち物 : * セミナーはオンコートでも行いますので、暖かい服装をご用意ください
* 研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください
- 他会場開催情報 : 本セミナーは大阪(11/8)、福岡(11/9)、TTC (11/11・12)福島(11/15)でも開催いたします
詳細は各地域協会ホームページをご参照ください
- お問い合わせ : 公益財団法人 吉田記念テニス研修センター スポーツ科学セミナー担当 吉部
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1 TEL 04-7134-3030 FAX 04-7134-1600
Email : s.yoshibe@tennis-ttc.or.jp