

コーディネーショントレーニングのご案内

館崎トレーナーに、お子様のこれからの身のこなしや運動能力向上に役に立つからだの使い方を教えてもらう機会です！

● **日時：3月15日(日)**

(各回の開始までに受付を済ませて下さい。)

● **対象：**
①小学1～3年生 ①13:00～14:20
②小学4～6年生 ②14:30～15:50
③中学1～3年生 ③16:00～18:00

● **定員：20組**

● **参加費：1,000円**(当日、本人が受付へ持参して下さい。)

● **内容：**
① 運動が好きになる、能力アップスキル
②・③ テニスに役立つ身体の動き
フィジカルトレーニング&体幹トレーニング

* 見学を希望の方は内履きをご用意ください

● **場所：JSSジャンボインドアテニススクール(室内カーペット)**

● **締切：2月28日(土)** ※先着順。定員になり次第、締め切ります。

● **申込先：JSSジャンボインドアテニススクール**
メールアドレス：jss-jumbo-t@jss-group.co.jp 担当：内山

館崎雅晴トレーナー プロフィール

株式会社T'S-Conditionチーフコーチ/Performance Planner代表

ナショナルチーム トレーナー・伊達プロジェクト トレーナー

早稲田大学テニス部 トレーナー・新潟トレセン トレーナー

申込方法：①氏名②フリガナ③学年④連絡先⑤所属クラブ⑥対象クラスを明記して申込んでください