

各位

2026年8月10日

2026 保護者と共に学ぶスポーツ医科学ハイブリットセミナー＆テニス

パフォーマンス研究測定のご案内

〔スポーツくじの助成を受けて開催します〕

趣旨：指導者だけでなく保護者へ最新の医科学情報を共有し、日本の競技力の向上の底上げを狙いとしています。

にいがたトレセン委員会

内山 和子

いつもトレセン委員会の活動にご理解とご協力、誠にありがとうございます。

この度、医事委員会（JTA アカデミー委員会協力）主催の上記セミナーとテニスパフォーマンス研究測定会を開催します。

内容をご確認の上、お申込みください。

記

- 1, 日程・会場 2026年10月11日(日)・12日(祝・月)
 10月11日(日) 12:00～17:00
 12日(祝・月) 9:30～15:00
JSS ジャンボインドアテニススクール
新潟市中央区南出来島 1-7-1 TEL 025-285-1933
- 2, 内容 10月11日 テニスパフォーマンス研究測定
 * ボール速度と回転量、体幹回旋速度、脳機能、栄養状態、フィジカル。
 10月12日 スポーツ医科学ハイブリッドセミナー
 * テニスの最新科学、成長期のトレーニング方法、など
- 3, 参加料 無料
- 4, 受講対象 2026 北信越ジュニア大会シングルス・ダブルスに出場した選手(小6～中3)と保護者 二日間参加できる親子 先着10組
- 5, 申込方法 2026 年度北信越ジュニア大会シングルス・ダブルス出場者の親子で参加できる方はホームページ案内の申込フォームの QR コードから申し込んでください。(先着 10組)
- 6, お問合せ にいがたトレセン委員会 委員長 内山和子
携帯 090-1533-1291
メール kazuko0801kingin@icloud.com

以上

テニスパフォーマンス研究測定 & スポーツ医科学セミナー

新潟トレセンジュニア選手・保護者 10組 募集！

2026年10月11日（日）・12日（月・祝）／新潟市 JSSジャンボインドアテニススクール

ボール速度と回転量、体幹回旋速度、脳機能、栄養状態、フィジカル。ジュニア選手のからだと競技力を研究水準の精度で測定し、結果をひとりずつフィードバックします。過去3年間で計9回実施してきた取り組みです。

DATE／日程**10/11（日）** 12:00-17:00**10/12（月・祝）** 9:30-15:30**PLACE／会場****JSSジャンボ
インドアテニススクール**
新潟市中央区南出来島1-7-1**FOR／対象****新潟トレセンの
ジュニア選手と保護者**
先着10組（選手10名）**COST／費用****参加費 無料**

測定・指導・フィードバックすべて無料。交通費、昼食代、飲料代のみ各自負担。

参加までの3ステップ／申込は3～5分**STEP 1****参加申込****選手10名 先着順**

JTA参加同意書・問診票、身長体重のアンケートを兼ねたフォームです。後日Emailで返信させていただきます。



申込フォーム

STEP 2**同意書の印刷・署名****当日ご持参ください**

「研究測定データに関する同意書」を印刷し、保護者が署名のうえ、当日ジュニア本人がお持ちください。



同意書ダウンロード

STEP 3**1週間の食事を写真で記録****9月20日（日）ごろから**

普段どおりに口に入れたものを撮影してアップロード。枚数の上限はありません。公認スポーツ栄養士が個別に分析します。



写真アップロード

持ち物 署名済みの同意書／ラケット／テニスシューズ／タオル／スポーツドリンク

1日目の測定開始時刻は、事前の保護者向けオンラインミーティングで各組ごとに調整します。ご参加が難しい場合は録画をお送りします。ご不明な点は個別にご説明しますので、下記までお知らせください。

くわしい説明文**研究測定 案内資料****セミナー要項****JTA公式YouTube**

当日のながれ／測定内容

1日目 10月11日（日）12:00-17:00／二人一組・所要2時間

約30分

質問紙調査と脳機能測定

質問紙で普段の習慣、自己制御、感情制御能力を評価します。その後、痛みなど身体に害のない機器で安静時の脳神経活動を計測します。分析に時間を要するため、当日は可能な範囲でのフィードバックとなります。



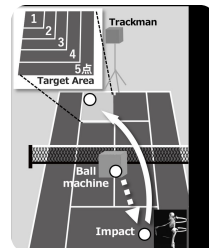
約30分

パフォーマンス測定（30分）

コートで軽くウォーミングアップののち、二人一組でテストを行い、その場で結果をお伝えします。

サービス：ボール最大速度／最大回転量／体幹回旋速度

ストローク：ボール最大速度／最大回転量／ボールコントロール能力／体幹回旋速度
栄養と脳機能の結果は、分析後に改めてフィードバックします。



2日目 10月12日（月・祝）／選手はフィジカルテスト、保護者はセミナーへ

午前

選手：オンコート フィジカルテスト

コート上でフィジカルパフォーマンスを計測し、個別のフィードバック用紙をお渡しします。テスト後はコートでの練習を予定しています。



保護者：スポーツ医科学ハイブリッドセミナー（無料・どなたでも）

時間	テーマ	講師
9:30-11:00	情報リテラシーとテニスの最新科学	大澤 啓亮（びわこ成蹊スポーツ大学）／魚田 尚吾（流通科学大学）
11:00-12:30	成長期に行うべきトレーニング理論と方法の紹介	川上 諒（For AHL）
12:30-14:00	リカバリーのための食育と口腔内ケア	黒田 裕太（北翔大学）／藤巻 弘太郎（ぶばいオハナ歯科）
13:30-15:00	心と体のコンディショニング	田島 勇人（日本大学）／大瀧 レオ祐一（solo治療院）

測定結果のフィードバックに関わる内容を含みます。保護者の方のご参加をおすすめします。YouTubeライブ配信もあります。

測定データの取り扱い／参加は任意です

- 取得したデータは、ジュニア選手の育成に関する研究および日本テニス協会の強化活動の資料として使用します。
- 学会発表や学術論文で公表する場合がありますが、個人が特定される形では公表しません。
- 同意したのちであっても、不利益を受けることなくいつでも撤回できます。詳細は同意書に記載しています。

お問い合わせ 日本テニス協会 医事委員 魚田 尚吾 shogo.uota@gmail.com ／ 主催：JTA医事委員会（JTAアカデミー委員会協力）

測定担当：石原 暢（神戸大学・脳神経科学）／村上 俊祐（鹿屋体育大学・パフォーマンス学）／黒田 裕太（北翔大学・スポーツ栄養学）／魚田 尚吾（流通科学大学・トレーニング科学）

保護者と共に学ぶ スポーツ医科学ハイブリッドセミナー

趣旨: 指導者だけでなく保護者へ最新の医科学情報を共有し、日本の競技力の向上の底上げをねらいとしています

日時: 2026年 10月 12日 (月・祝)

会場: 新潟県 JSSジャンボーイフドアテニススクール

〒950-0963 新潟県新潟市中央区南出来島1丁目7-1

受講対象: 指導者・保護者・テニス愛好者など、どなたでも

参加費: 無料 (現地参加の日本スポーツ協会公認テニス指導者研修2pt.申請者のみ1000円必要)

現地参加の申込方法: 右のQRコード申込 (前日に確認メールあり)



Youtubeライブ配信: JTA公式チャンネルから無料配信

主催: 医事委員会 (JTAアカデミー委員会協力)



情報リテラシーと
テニスの最新科学
9:30 ~ 11:00



大澤 啓亮 (びわこ成蹊スポーツ大学)

魚田 尚吾 (流通科学大学)
強化サポート&医事委員

成長期に行うべき
トレーニング理論と方法の紹介
11:00 ~ 12:30



川上 諒 (For AHL)

リカバリーのための
食育と口腔内ケア
12:30 ~ 14:00



黒田 裕太 (北翔大学)

藤巻 弘太郎 (ぶばいオハナ歯科)

心と体のコンディショニング
13:30 ~ 15:00



田島 勇人 (日本大学)

大瀧 レオ祐一 (solo治療院)
医事委員