

指導者・保護者・選手の皆様へ

2026年9月10日
にいがたトレセン委員会
内山和子

保護者と共に学ぶスポーツ医科学ハイブリッドセミナーのご案内

趣旨：指導者だけでなく保護者へ最新の医科学情報を共有し、日本の競技力の向上の底上げをねらいとしています。

この度、医科学委員会（JTA アカデミー委員会協力）主催の上記セミナーを開催いたします。

ご興味のある方は是非ご参加ください。

なお、日本スポーツ協会公認テニス指導者研修ポイントの対象になります。

記

- 1, 日程・会場 2026年10月12日(祝・月) 9:30～15:00
 JSS ジャンボインドアテニススクール
 新潟市中央区南出来島 1-7-1 TEL 025-285-1933
- 2, 内容 ①情報リテラシーとテニスの最新科学
 ②成長期に行なうべきトレーニング理論と方法の紹介
 ③リカバリーのための食育と口腔内ケア
 ④心とコンディショニング
- 3, 参加費 無料
 *ただし、日本スポーツ協会公認テニス指導者研修ポイント
 申請者のみ1,000円必要です
- 4, 受講対象者 指導者、選手と保護者
- 5, 申込方法 別紙のチラシのQRコードから申し込みをお願いいたします
- 6, お問合せ にいがたトレセン委員会 委員長 内山和子
 携帯 090-1533-1291
 メール kazuko0801kingin@icloud.com

以上

保護者と共に学ぶスポーツ医科学ハイブリットセミナー

& テニスパフォーマンス研究測定

にいがたトレセン委員会

委員長 内山和子

この度は10月11日(日)、12日(祝・月)のテニスパフォーマンス測定にお申込みいただき、ありがとうございました。

おかげ様で定員を上回るお申し込みをいただき、先着10組で締め切らせていただきました。

キャンセル待ち3組の方は、キャンセルができましたら順番にご連絡いたします。

なお、2日目のセミナーは、1日目の参加可否にかかわらずどなたでも参加いただけます。情報リテラシーとテニスの最新科学、成長期のトレーニング理論、リカバリーのための食育と口腔内ケア、心と体のコンディショニングに関わる内容も含まれますので、是非ご参加ください。

	1	大平奏絵	JSSジャンボITS
	2	轟 博仁	BROS TC
	3	塚本有咲	三条ファミリーTC
	4	猪股奏太	JSSジャンボITS
	5	白川雄仁	JSSジャンボITS
	6	小原綸	長岡蒼紫SC
	7	小柳新	JSSジャンボITS
	8	白砂陽琉	ファーストTA
	9	日下部一輝	Yell
	10	高波美帆	三条ファミリーTC

キャンセル待ち	1	皆瀬ちひろ	三条ファミリー
〃	2	土屋 叶	三条ファミリー
〃	3	高野桃吾	JSSジャンボITS



保護者と共に学ぶ スポーツ医科学ハイブリッドセミナー

趣旨: 指導者だけでなく保護者へ最新の医科学情報を共有し、日本の競技力の向上の底上げをねらいとしています

日時: 2026年 10月 12日 (月・祝)

会場: 新潟県 JSSジャンボーイフドアカテニススクール

〒950-0963 新潟県新潟市中央区南出来島1丁目7-1

受講対象: 指導者・保護者・テニス愛好者など、どなたでも

参加費: 無料 (現地参加の日本スポーツ協会公認テニス指導者研修2pt.申請者のみ1000円必要)

現地参加の申込方法: 右のQRコード申込 (前日に確認メールあり)



Youtubeライブ配信: JTA公式チャンネルから無料配信

主催: 医事委員会 (JTAアカデミー委員会協力)



情報リテラシーと
テニスの最新科学
9:30 ~ 11:00



大澤 啓亮 (びわこ成蹊スポーツ大学)

魚田 尚吾 (流通科学大学)
強化サポート&医事委員

成長期に行うべき
トレーニング理論と方法の紹介
11:00 ~ 12:30



川上 諒 (For AHL)

リカバリーのための
食育と口腔内ケア
12:30 ~ 14:00



黒田 裕太 (北翔大学)

藤巻 弘太郎 (ぶばいオハナ歯科)

心と体のコンディショニング
13:30 ~ 15:00



田島 勇人 (日本大学)

大瀧 レオ祐一 (solo治療院)
医事委員