

2016年度 J T A伝達講習会（北信越地域ジュニア強化合宿）



開催要項（選手・各県コーチ用）

今年度も(財)日本テニス協会ワンコイン制度事業とスポーツ振興くじ助成事業として下記のとおり、「J T A伝達講習会（北信越地域ジュニア強化合宿）」を実施いたします。

ジュニアだけでなくホームコーチ、各県代表コーチ、地域、各県 S & C コーチの方々にもご参加いただき「ナショナルメソッド」を伝達することになりました。つきましては、皆様のご参加を是非ともお願い致します。
〔(財)日本テニス協会の指導者研修ポイントが付与されます〕

1. 主催 (財)日本テニス協会 北信越テニス協会
2. 主管 石川県テニス協会
3. 目的 ジュニア選手には、最新情報と供に今取組むべき課題や選手としての心構えを伝達する。指導者には年度ごとに取組む「JTAテーマ」の共有とその具体的な指導法などについて、ナショナルコーチ、地域コーチ、各県代表コーチ、ホームコーチの一貫性を図るべく協議研修を行う。
4. 期 日 平成28年 11月 25日(金)、26日(土)、27日(日)
25日(金) 12:30集合 13:00~20:00
26日(土) 9:00~17:00
27日(日) 9:00~16:00
5. 会 場 辰口丘陵公園テニスコート（ハード室内2面・屋外人工芝2面使用）
石川県能美市辰口町徳山 TEL0761-51-4166
6. 宿 舎 ホテルルートイン美川インター
石川県白山市鹿島町2号1番 TEL076-278-7711
7. 参加料 選手；25,000円（往復の交通費は含まれていません）
参加料に含まれるもの（宿泊2泊、25日夕食・26日朝・昼・夕・27日朝・昼の6食）
*25日は各自昼食を済ませて集合のこと。
全日程参加の県担当コーチ、引率コーチは懇親会費込み30,000円です。
8. 指導者 J T A ; ナショナルコーチ ; 櫻井 隼人(ナショナルジュニア男子ヘッドコーチ)
: フィジカルトレーナー ; 未定 (J T A S & C 担当コーチ)
北信越 ; 石川県テニス協会 日本体育協会公認指導員 S級エリートコーチ
9. 参加資格 & 選手選考 12歳以下男女 各県各2名。石川県各4名。 合計24名
平成16(2004)年1月1日以降に出生の者
*参加選手は『全日程を通じて参加する者』であること。
*各県の選考基準によって参加選手が選考されます。
10. 持参するもの ①テニス用具一式
②2泊分の身の周り用品
③テニスノート《各自》
11. 申込方法 『選手』・『各県コーチ&トレーナー』
各県が指定する場所・期日に、選手は申込書(B)、指導者は申込書(C)を送付する。
宿泊を希望する指導者は、申し込み欄に明記すること。
『各県テニス協会』
11月7日(月)必着で所定の用紙(A-1&2)を下記へメールすること。
石川県テニス協会 担当: 紺谷 和生 MAIL: kazuokontani1962@yahoo.co.jp 携帯: 090-8266-0265
12. 参加決定 『各県テニス協会』
11月18日(金)までに参加者リストを送付します。

2016ナショナルメソッド北信越ジュニア伝達強化合宿スケジュール

※参加ジュニア男子12名、女子12名 計24名

時間	第1日(11/25)金	第2日(11/26)土	第3日(11/27)日
6:00			
6:30		6:30～ モーニングエクササイズ	6:30～ モーニングエクササイズ
7:00			
8:00		朝食(7:15～8:00) 8:20 宿舍出発 8:45 コート集合	朝食(7:15～8:00) 8:20 宿舍出発 8:45 コート集合
9:00		9:00～ウォームアップ() 10:00 ナショナルメソッド()	9:00～10:00 ウォームアップ() 9:15～10:00指導者セミナー()
11:00		10:00～10:45 指導者セミナー()	10:00 ナショナルメソッド()
12:00	受付開始	昼食(12:00)	昼食(12:00)
13:00	開始式 ウォームアップ() ファンクショナル&コーディネーション	集合(13:15) 練習開始(13:20)ウォームアップ 14:00 ナショナルメソッド()	コート集合(13:15) 13:20 ウォームアップ() 14:00 ナショナルメソッド()
14:30	ナショナルメソッド()		
17:00	練習終了 夕食	16:30～クールダウン 練習終了(17:00) ホテルへ移動	15:30～クールダウン・終了式 解散(16:00)
17:30	セミナー(辰口丘陵公園クラブハウス (S&C) ()	18:00 夕食 入浴	
19:00	ホテルへ移動		●北信越ジュニア委員会 11/26(土)15:00～17:00 辰口福祉会館会議室
19:30	夕食		●JTA・北信越合同委員会 11/26(土)17:00～19:00 辰口福祉会館会議室
20:30	オリエンテーション(ジュニア)	自由時間(ジュニア)	●JTA・北信越合同懇親会 11/26(土)20:00～21:30
21:00	入浴		
22:00	就寝	就寝	

※会場 辰口丘陵公園テニスコート(室内ハード2面・屋外人工芝2面使用) 宿泊:ホテルルートイン美川インター(コートから車で20分)

※準備物 紺谷(フロッジェクター、スクリーン、ボール、マーカー・コーン、梱包テープ)