

平成 28 年 12 月 13 日

出場選手、ご父母、関係各位

新潟県トレセン委員長  
尾崎 常博

## 第 8 回北信越地区県対抗小学生テニス選手権大会団体戦引率について

今回は団体戦に加えて食育トレーニングとフィジカルチェックを実施します。ジュニア期には食べることも、体を作ることも、試合をすることも、チームで行動することも大事です。この機会にたくさんのお話を学んでいきましょう。

- 1 遠征期間 平成 29 年 1 月 6 日（金）～8 日（日）
- 2 引率者 高田 義典（新潟県ジュニア委員、ファミリーITS）  
内山 和子（新潟ジャンボ ITS）
- 3 行動計画
  - 1 月 6 日（金）
    - 10:00 集合：新潟駅東口改札、忠犬タマ公像前  
（特急しらゆき 4 号）新潟発 10:21→上越妙高 12:35（乗換）→金沢着 13:39
    - 14:30 ミーティング
    - 16:00 試合会場にて練習
    - 19:00 練習終了、夕食
    - 20:30 宿舎チェックイン
    - 22:00 就寝
  - 1 月 7 日（土）
    - 5:30 起床 6:30 朝食 7:20 ホテル出発
    - 8:00 試合会場集合
    - 17:00 試合終了
    - 17:00 食育講義
    - 19:00 食育実習
    - 20:30 ホテル到着 21:00 ミーティング
    - 22:00 就寝
  - 1 月 8 日（日）
    - 5:30 起床 6:30 朝食 7:20 ホテル出発
    - 8:30 試合会場集合
    - 9:00 ジュニア育成セミナー
    - 10:00 フィジカルチェック実践測定（実技）
    - 12:00 昼食
    - 13:00 テニスを通じた安全で楽しい健康づくり（講義・実技）
    - 14:45 会場出発  
（はくたか 570 号）金沢発 16:09→上越妙高 17:26（乗換）→新潟着 19:25
- 4 会場 いしかわ総合スポーツセンター（金沢市稚日野町北 222 TEL.076-268-2222）
- 5 宿泊 6 日：東横イン金沢兼六園香林坊（TEL.076-232-1045）  
7 日：ルートイン美川インター（TEL.076-278-7711）
- 6 参加費 一人 22,000 円（参加費に含むもの：大会参加料、食育講習会参加料、フィジカルチェック費、セミナー受講料、宿泊代、食事代、現地交通費、練習コート代、ボール代、引率経費、その他）
- 7 その他
  - ①1/6 の昼食と1/8 の夕食、現地での飲料費は自己負担になります。  
（その他の食費は協会が負担します。）
  - ②シューズはインドア用をご用意下さい。
  - ③乗車券・特急券（往復）は各自で用意して下さい。（特急は往復とも自由席、新幹線は指定席。引率者の席は1/6 上越妙高発 12:35(はくたか 559 号)10 号車 10 番 D・E、1/8 金沢発 16:09(はくたか 570 号)10 号車 6 番 D・E。この近くの席を取って下さい。）
  - ④乗車・下車する駅名と保護者緊急時連絡先を 12 月 21 日（水）までに高田宛メールでご連絡下さい。（ryotaro2239@gmail.com）
  - ⑤筆記用具を持参して下さい。
- 8 問合せ等  
高田 義典 ファミリーITS : 025-285-0030  
緊急連絡先携帯 : 090-7721-0880

以上