

北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

主催 北信越テニス協会ジュニア委員会
主管 富山県テニス協会
日時 平成30年 1月27日(土)～28日(日)
会場 魚津市桃山公園並びに八尾スポーツアリーナ
講師 館崎 雅晴氏(日本テニス協会S&C)
目的 中学生を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化と持久力の向上を目指す

日程 1月27日(土) 12:30～ 受付*魚津市桃山運動公園屋内グラウンド 〒937-0821
富山県魚津市出字桃山36 TEL0765-22-0077
13:00～17:00 トレーニング&テニス
17:00～18:00 ホテルへ移動
19:00～20:00 夕食
1月28日(日) *八尾スポーツアリーナサブアリーナ及び大会議室 〒939-2306
富山市八尾町井田101 TEL076-455-1222
8:30～ 9:15 ホテルから移動
9:30～12:00 トレーニング&講義
12:00～13:30 昼食休憩
13:30～16:00 トレーニング&講義
16:00 解散

参加者 北信越4県中学生男女各2名+主管県男女各4名=合計24名
テニス用具、ランニングシューズ、マットかタオルを持参ください。
車での移動が必要ですので各県引率コーチ1名1台用意願います。

宿泊場所 アパホテル(富山) 〒930-0842 富山県富山市窪新町6-1 TEL:076-432-1111

参加費 選手1人15,000円(宿泊代1/27 夕食 28 朝食・昼食代含む・講師経費・コート代)
引率コーチ1人 12,000円(宿泊代1/27 懇親会費 28 朝食・昼食代含む)
*1/27(土)受付時に支払ってください。

申し込み 各県ジュニア委員長は1/11日までに別紙参加申込書に記載しメールで送ってください。

宛先: hira_masa3095@yahoo.co.jp 平野雅憲か勤務先アドレスでも可

※ トレーニングの参観・講義の聴講は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。