

# 北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

主催 北信越テニス協会ジュニア委員会  
主管 富山県テニス協会  
日時 平成30年 1月27日(土)～28日(日)  
会場 岩瀬スポーツ公園室内ドーム  
富山市森 5-1-17 TEL: 076-438-4880  
講師 館崎 雅晴氏(日本テニス協会S&C)  
目的 中学生を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化と持久力の向上を目指す

日程 1月27日 12:30～ 受付\*岩瀬スポーツ公園室内ドーム  
13:00～17:00 トレーニング  
17:10～17:50 講義  
18:00 ホテルへ移動  
19:00～20:00 夕食  
1月28日 \*1日岩瀬スポーツ公園室内ドーム  
9:00～12:00 トレーニングと練習試合  
12:00～13:00 昼食 \*管理棟にて弁当  
13:00～16:00 トレーニングと練習試合  
16:10 解散

参加者 北信越4県中学生男女各2名+主管県男女各4名=合計24名  
2日目にテニスします。また、ランニングシューズ、マットかタオルを持参ください。  
各県引率コーチ1名以上派遣願います

宿泊場所 アパホテル(富山) 〒930-0842 富山県富山市窪新町6-1 TEL: 076-432-1111

参加費 選手一人15,000円(宿泊代1/27 夕食 28 朝食・昼食代含む・講師経費・コート代・ボール代)  
引率コーチ一人12,000円(宿泊代1/27 懇親会費 28 朝食・昼食代含む)  
\*1/27(土)受付時に支払ってください。

申し込み 各県ジュニア委員長は1/11日までに下記の内容をメールで送ってください。

(選手氏名: 生年月日、学年、住所、電話番号、所属中学校)

(引率コーチ氏名、電話番号、所属)

宛先: [hira\\_masa3095@yahoo.co.jp](mailto:hira_masa3095@yahoo.co.jp) 平野雅憲

※ トレーニングの参観・講義の聴講は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。