

平成 29 年度 JTA エリアテクニカルコーチブロック派遣  
新潟県選抜ジュニア冬季合宿（中学 2 年以下）実施要項

【公益財団法人新潟県インドアスポーツ振興米山財団の助成を受けて実施されます】

平成 30 年 1 月 25 日  
新潟県テニス協会 トレセン委員会

【目 的】 ナショナルコーチから学ぶ[ジュニア選手が今取り組むべき課題や選手としての心得]

1. 主催 新潟県テニス協会
2. 協力 公益財団法人 日本テニス協会  
公益財団法人 新潟県インドアスポーツ振興米山財団
3. 主管 新潟県テニス協会トレセン委員会
4. 期間 平成 30 年 2 月 24 日（土）、25 日（日）
5. 指導者 吉田将彦コーチ:ナショナルテクニカルコーチ  
寺地貴弘コーチ  
大崎正則トレーナー:ナショナル S&C コーチ  
新潟県テニス協会強化コーチ
6. 日程 2 月 2 4 日（土）  
9:30 現地集合  
10:00～17:00 練習  
10:00～13:00 昼食休憩  
13:00～17:00 練習（終了後、ホテルに移動）  
19:00～21:00 夕食及びミーティング  
22:00 就寝  
2 月 2 5 日（日）  
7:30～ 8:00 コンディショニング  
8:00～ 9:00 朝食（コートに移動）  
9:30～12:00 練習  
12:00～13:00 昼食休憩  
13:00～15:30 練習  
15:30 解散
7. 会場 T & S 新発田インドアテニススクール（カーペット「フロテックススポーツ」4 面）  
新潟県新発田市新富町 1-4-12 Tel: 0254-26-1717
8. 宿泊 新発田ニューホテルプラザ  
新潟県新発田市諏訪町 1-9-29 Tel: 0254-26-3131
9. 参加選手 中学 2 年生男女各 4 名、1 年生男女各 4 名、合計 16 名
10. 参加費 1 人 15,000 円(参加費に含むもの:受講料、宿泊代、食事代、コート代、諸経費)
11. 持参するもの
  - ①テニス用具一式
  - ②1 泊分の身の周り用品
  - ③ノート、筆記用具