

北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

主催 北信越テニス協会ジュニア委員会
主管 富山県テニス協会
日時 平成31年 1月26日(土)～27日(日)
会場 岩瀬スポーツ公園健康ドーム
講師 館崎 雅晴氏(日本テニス協会S&C)
目的 中学生を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化と持久力の向上を目指す

日程 1月26日(土) 12:30～ 受付*岩瀬スポーツ公園 〒931-8332
富山県森5丁目1番17号 TEL 076-438-4880
13:00～17:00 トレーニング&テニス
17:00～17:30 講義
17:30～18:00 ホテルへ移動
19:00～20:00 夕食
1月27日(日) 8:15～ 8:45 ホテルから移動
9:00～12:00 トレーニング
12:00～13:00 昼食休憩
13:00～16:00 トレーニング&テニス
16:00 解散

参加者 北信越4県中学生男女各2名+主管県男女各4名=合計24名
テニス用具、ランニングシューズ、マットかタオルを持参ください。
車での移動が必要ですので各県引率コーチ1名1台用意願います。

宿泊場所 アパヴィラホテル(富山駅前) 〒930-0003 富山市桜町1-5-20 TEL: 076-431-3111

参加費 選手1人17,000円(宿泊代1/26 夕食 27 朝食・昼食代含む・講師経費・コート代)
引率コーチ1人 15,000円(宿泊代1/26 懇親会費 27 朝食・昼食代含む)
*1/26(土)受付時に支払ってください。

申し込み 各県ジュニア委員長は1/11日までに別紙参加申込書に記載しメールで送ってください。

宛先: hira_masa3095@yahoo.co.jp 平野雅憲か勤務先アドレスでも可

※ トレーニングの参観・講義の聴講は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。