

# 東日本合同トレセン強化合宿[富山・静岡・新潟・山梨]実施要項

新潟県テニス協会トレセン委員会

富山・静岡・新潟・山梨のトレセン連携による合同トレセンを開催します。中央と連携を取りながら、新しい形の地域連携のトレセンに発展していくことを目指すと共に、テーマに沿った練習とマッチにより参加ジュニアの一層のレベルアップを図ります。

## 「オールコートゲームの開発」 (時間と空間の理解と戦術的なバリエーションを増やす)

月 日 2019年11月2日(土)、3日(日)、4日(祭)

場 所 甲府市 小瀬スポーツ公園テニス場・会議室  
山梨県甲府市小瀬町 840 番地

宿 舎 HOTEL AZ 甲府南 IC 店 山梨県甲府市下曾根町 423-1  
公式ホームページ [www.az-hotel.com/koufu\\_s/](http://www.az-hotel.com/koufu_s/)

対 象 14才以下男女各4名の選抜選手

日 程 11/1(金) 16:56 新潟駅出発、前泊  
11/2(土) 10:00-17:00 マッチ&トレーニング  
11/3(日) 9:00-17:00 オンコート&セミナー  
11/4(月) 9:00-16:00 オンコート&セミナー  
16:00 解散～帰宅(21:56 新潟駅到着予定)

講 師 中山芳徳(ナショナルジュニア女子ヘッドコーチ)  
井本善友(S級エリートコーチ)  
横山正吾(公認アスレティックトレーナー)、林本悠(全米スポーツ医学協会トレーナー)  
ほか各県コーチ

参加費 15,000円(1人3泊4日、往復交通費は別途)

引 率 森良介(にいがたトレセンコーチ)

