

# 北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

主催 北信越テニス協会ジュニア委員会  
主管 富山県テニス協会  
日時 令和2年 1月25日(土)～26日(日)  
会場 岩瀬スポーツ公園健康ドーム  
講師 館崎 雅晴氏 (JTAフィジカルトレーナー)  
目的 中学生を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化と持久力の向上を目指す

日程 1月25日(土) 12:30～ 受付\*岩瀬スポーツ公園 〒931-8332  
富山県森5丁目1番17号 TEL 076-438-4880  
13:00～17:00 トレーニング&テニス  
17:00～17:30 講義  
17:30～18:00 ホテルへ移動  
19:00～20:00 夕食  
1月26日(日) 8:30～ 8:45 ホテルから移動  
9:00～12:00 トレーニング  
12:00～13:00 昼食休憩  
13:00～16:00 トレーニング&テニス  
16:00 解散

参加者 北信越4県中学生男女各2名+主管県男女各4名=合計24名  
テニス用具、ランニングシューズ、マットかタオルを持参ください。  
車での移動が必要ですので各県引率コーチ1名1台用意願います。

宿泊場所 アパホテル(富山) 〒930-0842 富山市窪新町6-1 TEL:076-432-1111

参加費 選手1人17,000円(宿泊代1/25 夕食 26朝食・昼食代含む・講師経費・コート代)  
引率コーチ1人 15,000円(宿泊代1/25 懇親会費26朝食・昼食代含む)  
\*1/25(土)受付時に支払ってください。

申し込み 各県ジュニア委員長は1/10日までに別紙参加申込書に記載しメールで送ってください。

宛先: [hira\\_masa3095@yahoo.co.jp](mailto:hira_masa3095@yahoo.co.jp) 平野雅憲か勤務先アドレスでも可

※ トレーニングの参観・講義の聴講は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。