

# 北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

はじめに・・・この合宿は新型コロナウイルス感染対策を講じながら開催します。

ただし、北信越地域内での各県での対応がまちまちなので、次のとおりいくつかの選択肢を設けました。宿舎での3密を避けるため、新潟県と長野県のみ宿泊とし、福井・石川・富山県の参加者は日帰りとします。トレーナーの館崎氏（千葉県）には事前にPCR検査を受けていただき陰性である証明をしてもらいます。なお、**最終的な参加の判断は各県協会にお任せ**します。

勿論、開催前に富山県において自粛要請等出た場合には中止といたします。

主催 北信越テニス協会ジュニア委員会  
主管 富山県テニス協会  
日時 令和3年 1月16日（土）～17日（日）  
会場 岩瀬スポーツ公園健康ドーム  
講師 館崎 雅晴氏（JTAフィジカルトレーナー）  
目的 中学生を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化と持久力の向上を目指す

日程 1月16日（土）12：30～ 受付＊岩瀬スポーツ公園テニスコート管理棟2階会議室  
〒931-8332 富山県森5丁目1番17号 TEL076-438-4880  
13：00～14：00 講義  
14：00～17：00 トレーニング&テニス  
17：20～17：40 新潟・長野県はホテルへ移動（他県は帰宅）  
19：00～20：00 夕食  
1月17日（日） 8：30～ 8：45 ホテルから移動（他県はドームに集合）  
9：00～12：00 トレーニング（講義も含む）  
12：00～13：00 昼食休憩  
13：00～16：00 トレーニング&テニス  
16：00 解散

参加者 北信越4県中学生男女各2名＋主管県男女各4名＝合計24名  
マスク、テニス用具、ランニングシューズ、マットかタオルを持参ください。  
車での移動が必要ですので各県引率コーチ1名1台用意願います。

宿泊場所 アパホテル富山 〒930-0842 富山市窪新町6-1 TEL：076-432-1111

参加費 選手1人15,000円（宿泊代1/16夕食 17朝食・昼食代含む・講師経費・コート代）  
引率コーチ1人 15,000円（宿泊代1/16夕食17朝食・昼食代含む）  
宿泊しない選手1人6,000円、引率コーチ1人3,000円  
＊1/16（土）受付時に支払ってください。

申し込み 各県ジュニア委員長は12/25日までに別紙参加申込書に記載しメールで送ってください。

宛先：[hira\\_masa3095@yahoo.co.jp](mailto:hira_masa3095@yahoo.co.jp) 平野雅憲か勤務先アドレスでも可

※ トレーニングの参観・講義の聴講は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。