2021 東日本合同トレセン強化合宿［富山・静岡・新潟・山梨］実施要項

【公益財団法人新潟県インドアスポーツ振興米山財団の助成を受けて開催します】

新潟県テニス協会会長　米山　勉
にいがたトレセン委員会

富山・静岡・新潟・山梨のトレセン連携による合同トレセンを開催します。中央と連携を取りながら、新しい形の地域連携のトレセンに発展していくことを目指すと共に、テーマに沿った練習とマッチにより参加ジュニアの一層のレベルアップを図ります。

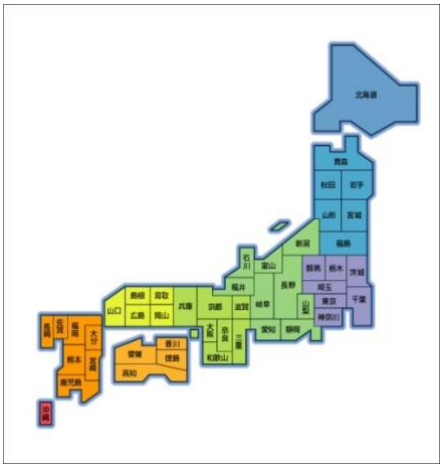
「オールコートゲームの開発」
（時間と空間の理解と戦術的なバリエーションを増やす）

月　日　　2021 年 12 月 3 日(金)、4 日(土)、5 日(日)

場　所　　浜松市　花川運動公園テニス場・会議室
　　静岡県浜松市西区西丘町 724　TEL　053-437-0605

宿　舎　　ルートイン浜松西 IC 店
　　静岡県浜松市西区湖東町 6015-1　TEL　053-414-6700

対　象　　13 才以下男女各 4 名の選抜選手



日　程　　12/3（金）1 前泊　　未定
　　12/4（土）　9：00－17：00
　　12/5（日 ）9：00－17：00
　　17：00 解散～帰宅（未定）

講　師　　櫻井　準人（ナショナルコーチ）
　　井本善友（S 級エリートコーチ）
　　横山正吾（公認アスレティックトレーナー）
　　ほか各県コーチ

参加費　　21,000 円（1 人 2 泊 3 日、往復交通費・食費別途）

引　率　　森良介（にいがたトレセンコーチ）

2021 東日本合同トレセン強化合宿旅程案内

日程　　2021年12月4日（土）・５日（日）

会場　　花川運動公園テニス場
　　静岡県浜松市西区西岡町７２４

講師　　櫻井　準人　（ナショナルコーチ）
　　井本　善友　（S級エリートコーチ）
　　横山　正吾　（S&Cコーチ）
　　他、各県強化コーチ

参加費　　２１，０００円（参加費・宿泊費）

宿泊先　　ルートイン浜松西インター
　　浜松市西区湖東町６０１５−１

引率コーチ　森　良介（にいがたトレセン副委員長・T&S新発田ITS）
　　桑原　匠（YeLL）

旅程　　１２月3日（金）　往路
　12:30　JSSジャンボインドアテニススクール駐車場に昼食を済ませて集合・出発
　⇩　　＊途中ピックアップしてほしい方は、森コーチに相談してください。
　⇩
　20:00 ホテル到着予定

　　１２月５日（日）　復路
　未定　現地出発
　⇩
　⇩
　21:30　JSSジャンボインドアテニススクール駐車場に到着予定

その他

●往復の交通費、3日間の食費、保険代は、協会負担とします。
●飲み物は、各自で用意してください。
●車で移動するので、荷物が多くならないように準備してください。

選手の強化に精一杯取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします！

森　良介　　０８０－１０５１－５８９８

2021年度 東日本トレセンエリア合宿 健康管理シート（新型コロナウィルス感染症予防対策用）

＊＊＊　参加者全員、トレセン前14日間は毎日、検温・健康管理をしてください。　＊＊＊

県　　氏名　　所属団体名

自 分 の 健 康 状 態（該当箇所に〇をする）									
2021年	朝の体温	異常なし	だるさ	息苦しさ	鼻水	せき	頭痛	のど痛	その他
11月20日（土）	℃								
11月21日（日）	℃								
11月22日（月）	℃								
11月23日（火）	℃								
11月24日（水）	℃								
11月25日（木）	℃								
11月26日（金）	℃								
11月27日（土）	℃								
11月28日（日）	℃								
11月29日（月）	℃								
11月30日（火）	℃								
12月　1日（水）	℃								
12月　2日（木）	℃								
12月　3日（金）	℃								
12月　4日（土）	℃								
12月　5日（日）	℃								