

北信越ジュニア「トレーニング合宿」要項

主 催 北信越テニス協会ジュニア委員会
主 管 富山県テニス協会
日 時 2026年 1月17日(土)～18日(日)
会 場 岩瀬スポーツ公園健康ドーム
講 師 舘崎 雅晴氏(フィジカルコーチ)
間瀬 義和氏(テクニカルコーチ、ヨネックスアドバイザープロスタッフ)
川嶋コーチ(ヨネックスインストラクター)
目 的 中学生等を対象としたシーズンオフ後半のフィジカル強化とテニス技術の向上を目指す

日 程 1月17日(土) 12:30～ 受付*岩瀬スポーツ公園スポーツドーム
〒931-8332 富山県森5丁目1番17号 TEL076-438-4880
13:00～17:00 講義、トレーニング&テニス
17:00～ 終了し解散。各自ホテルや自宅へ移動

1月18日(日) 8:40～ 8:50 集合(各自ホテルや自宅から移動)
9:00～12:00 テニス&トレーニング
12:00～13:00 昼食休憩
13:00～16:00 テニス&トレーニング
16:00 解散

参加者 北信越5県中学生男女各2名+主管県男女各4名=合計24名
テニス用具、ランニングシューズ、マットか厚手タオルを持参ください。
車での移動が必要ですので、基本的に各県引率コーチ1名1台用意願います。

宿泊場所 富山市桜町1-5-20 アパホテル富山駅前南 TEL076-431-3111

※今回の合宿の宿泊は選択とします。

参加費 宿泊希望選手1人16,000円(1泊朝食付、17日の夕食は付きません。18日昼食代、必要経費)
宿泊を希望しない選手1人 7,000円(18日昼食代、必要経費)
宿泊希望引率コーチ1人 14,000円
宿泊希望しない引率コーチ 5,000円(18日昼食代、経費ほか)
17日のコーチとの夕食会に参加の方は、各自5千円お支払い願います。
*1/17(土)受付時に集金します。

申し込み 各県ジュニア委員長は令和7年12月25日まで参加申込書に記入しメールで送ってください。
※宿泊希望県は12月20日までに人数を報告ください。

宛 先: hira_masa3095@yahoo.co.jp 平野雅憲

※ 講習・トレーニングの参観は無料です。指導者・保護者の方で関心のある方は自由にご参加ください。